



## Lista de preparación de emergencia del cuidador

### *Para quienes cuidan a personas que usan ventiladores en el hogar*

- 1. He leído y entendido el documento **Información vital del paciente para el personal médico** que llenó la persona que cuido para usarlo en caso de emergencia.
- 2. La persona a quien atiendo y yo hemos hablado ampliamente sobre su **Lista de preparación de emergencia del usuario de ventilador en el hogar** a satisfacción de ambos.
- 3. He visitado el Departamento de Emergencia del hospital local y las instalaciones locales de los servicios médicos de emergencia con la persona que cuido. O bien, si el hospital es grande y con mucho movimiento, hemos simplemente requerido que incluyan la **Información vital del paciente para el personal médico** y el documento de **Tratamiento de pacientes con daño neuromuscular que usan ventiladores en el hogar: asuntos críticos** en el expediente del paciente.
- 4. He leído y entendido el documento **Tratamiento de pacientes con daño neuromuscular que usan ventiladores en el hogar: asuntos críticos** escrito para profesionales médicos.
- 5. La persona a quien cuido y yo hemos hablado ampliamente sobre algunos escenarios de emergencia, ensayando qué haría y diría cada quien en cada caso.
- 6. Soy consciente de que el extremo desgaste durante una crisis médica de la persona que cuido es una posibilidad real para mí y que es vital contar con una red de apoyo para prevenir o lidiar con esta situación.
- 7. He elaborado una lista y comentado con la persona que cuido algunos aspectos de apoyo que yo, como cuidador primario, pudiera necesitar durante una emergencia médica.
- 8. La persona que cuido y yo hemos elaborado una lista de quienes podrían ser parte de una red de apoyo, por ejemplo, un cuidador de respaldo, amigos disponibles para realizar visitas, vecinos para cuidar las mascotas, familia para resolver problemas y tomar decisiones, así como un consejero para apoyarme.
- 9. A fin de construir una relación honesta y respetuosa entre nosotros, la persona a quien cuido y yo periódicamente hablamos sobre lo que necesitamos y podemos dar uno al otro.
- 10. He notificado a IVUN el haber completado esta lista y me gustaría que se me reconociera este logro en su sitio de internet y en su boletín.

**Preparado por**



**Funded by**

